



Saison 2023/2024

HORAIRES DES COURS

Horaires mis à jour le 06/06/2023

Cercle d'Escrime de Geispolsheim			Naissance
Lundi	18h00 20h00	M11 à Adultes Leçons Individuelles	2014 et avant
	20h00 22h00	M13 - M15 Confirmés M17 à Adultes Assauts Libres	2012 et avant
Mardi	-	-	-
Mercredi	10h45 11h30	M5 : Baby's Découverte de l'Escrime - Séance avec les parents	2019 à 2020
	13h30 14h30	M7 : Ecole Escrime Découverte de l'Escrime	2017 à 2018
	14h30 16h00	M9 Leçon collective	2015 à 2016
	16h00 17h30	M11 - M13 Leçon collective	2011 à 2014
	19h30 21h00	M13 à Adultes Fitness Escrime	2012 et avant
Jeudi	18h30 20h00	M15 - M17 Leçon collective	2007 à 2010
	20h00 22h00	M20 à Adultes Leçon collective	2006 et avant
Vendredi	-	M9 - M11 - M13 - M15 - M17 - Adultes Confirmés Possibilité de suivre les cours du CE2M, sur Molsheim	-

Le club se réserve le droit de modifier ces horaires dans un souci d'optimisation de la qualité des cours (nombre d'élèves, niveaux, consignes sanitaires...). Ouverture de la salle pour des assauts libres possible durant les vacances scolaires, sous conditions.

La reprise des cours aura lieu à partir du **Lundi 04 septembre 2023 pour les renouvellements,**
à partir du **Lundi 11 septembre 2023 pour tous**





Saison 2023/2024

EQUIPEMENTS

A. ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Pour toutes les catégories

Vous devez posséder :

- Vos **chaussures de sport** d'intérieur (semelle sans trace),
- Une **paire de chaussettes hautes** (disponibles à l'achat au club ou chaussettes de foot, par exemple),
- Un **gant d'escrime** (achat groupé CLUB possible) dès la rentrée (celui-ci peut être prêté lors des cours d'essai).

Vous êtes compétiteur à partir de la catégorie M15 ET en 2^{ème} année de pratique

Vous devez posséder 2 fils de corps et 2 armes

Pour les M15, la 2^{ème} arme, poignée droite, sera fournie par le club.

Vous êtes en pratique loisir à partir de la catégorie M15 ET en 3^{ème} année de pratique

Vous devez posséder votre fils de corps et votre épée (plus de location possible !).

B. ACHAT D'ÉQUIPEMENT

Il n'existe pas de rayon « escrime » dans les magasins de sports. Le matériel peut se commander auprès d'Escrime Diffusion, Prieur, Planète Escrime, Allstar soit par internet soit sur les stands lors des compétitions ou en passant par le club.

En passant par le club, les tarifs sont ceux d'internet et vous bénéficiez d'une réduction sur les frais de port plus éventuellement d'une réduction liée au volume de commande. Le CEG (ceg@escrime-geis.fr) se charge de centraliser les commandes et le matériel sera délivré sur paiement.

C. ENTRETIEN DE L'ÉQUIPEMENT

La tenue : les tireurs devront entretenir la tenue mise à leur disposition pour la saison. Lavage en machine à 30-40°. Ne pas laver avec du linge de couleur ! Pas de séchage en machine ! Pas de repassage !

L'arme : le club met à disposition des tireurs un poids et une pige pour contrôler les armes, pensez à faire des contrôles réguliers ! Vous pouvez effectuer les réparations vous-même, ou demander à Etienne, responsable de l'atelier.

Les petites réparations des armes du club sont prises en charge par le club (petit matériel et temps de réparation).

Pour les débutants, en 1^{er} année de licence, tout équipement loué et cassé vous sera facturé à 50 % de la valeur à neuf du matériel remplacé. Toutefois, le club prendra en charge le 1^{er} remplacement. Se référer au règlement intérieur pour les autres conditions de facturation.

Dans un souci d'apprentissage de l'autonomie et pour le bon déroulement des cours, il est expressément demandé aux parents de ne pas rester spectateur dans la salle ni d'accompagner les enfants dans les vestiaires.